

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PORTADOR DE ÚLCERA VENOSA

Rosane Pereira dos Reis⁽¹⁾; Hilda Rafaelle Costa⁽²⁾; Jeú Alex dos Santos Nóbrega⁽³⁾;
Celso Ricardo Costa Lima⁽⁴⁾; Daniele Gonçalves Bezerra⁽⁵⁾

⁽¹⁾Enfermeiranda da Faculdade Estácio de Alagoas - FAL/ rosane_pr@hotmail.com; ⁽²⁾Acadêmica de Enfermagem - FAL Maceió - (AL) hildarafaellenobrega@hotmail.com; ⁽³⁾Enfermeirando da Universidade Estadual de Ciências da Saúde de Alagoas (UNCISAL) Maceió - (AL) enfjeu@outlook.com; ⁽⁴⁾Acadêmico de Enfermagem da (FAL) Maceió - (AL) sucelsoricardo@hotmail.com; ⁽⁵⁾Bióloga Licenciada, Mestre em Morfologia Humana e Doutora em Biologia Humana e experimental/Professora de Anatomia e Fisiologia Humanas da Faculdade Estácio de Alagoas - FAL e da Universidade Federal de Alagoas - UFAL Maceió (AL) danigbezerra@gmail.com

Resumo: Introdução: A úlcera venosa é uma lesão cutânea, que acomete os membros inferiores, devido à incapacidade do bombeio do volume adequando de sangue pelas veias da perna até o coração. Objetivo: descrever os cuidados de enfermagem ao portador de úlcera venosa, visando identificar os tipos de tratamento e relatar a importância da prevenção da patologia. Material e métodos: Trata-se de uma revisão simples de literatura com caráter descritivo, os artigos utilizados nesta pesquisa foram selecionados nas bases de dados online SCIELO e LILACS, entre os anos 2007 a 2013. Resultados e discussão: Na presente revisão, analisou-se um total de 13 artigos científicos que atenderam rigorosamente à seleção da amostra previamente estabelecida. Os trabalhos sobre a temática concordam que as úlceras venosas são comuns em pacientes que apresentam doenças crônicas, como idosos, diabéticos e outros. Na assistência de enfermagem aos pacientes portadores de lesões cutâneas, tanto hospitalizadas quanto em tratamento ambulatorial, deve-se analisar a manutenção da integridade da pele, o alívio do desconforto e a obtenção de um sono tranquilo. Conclusão: Os cuidados de enfermagem aos pacientes acometidos pela úlcera venosa são complexos, longos e exigem a atuação interdisciplinar. A principal medida preventiva consisti na educação em saúde e a assistência de enfermagem é de suma importância nessa atuação, visto que o enfermeiro precisa ter em mente a importância do seu papel junto à equipe multiprofissional.

Palavras-chave: cuidados de enfermagem, úlcera venosa, paciente.

Abstract: Introduction: Venous ulcer is a skin lesion that affects the lower limbs, due to the inability of the pumping volume adjusting blood through the veins of the leg to the heart. Objective: To describe the nursing care for patients with venous ulcers, to identify the types of treatment and report the importance of prevention of disease. Methods: This is a simple review of the literature with descriptive character, the articles used in this study were selected in online databases SciELO and LILACS, between the years 2007 to 2013 Results and Discussion: In this review, was analyzed a total of 13 papers that met the strict selection of the sample previously established. Work on the subject agree that venous ulcers are common in patients with chronic diseases, such as the elderly, diabetics and others. In nursing care to patients with skin lesions, both hospitalized and in outpatient treatment, must analyze the maintenance of integrity of the skin, alleviating the discomfort and getting a peaceful sleep. Conclusion: The nursing care to patients suffering from venous ulcers are complex, lengthy and require an interdisciplinary context. The main preventive measure consisti in health education and nursing care is of paramount importance in this role, as nurses must have in mind the importance of their role within the multidisciplinary team.

Keyword: nursing care, venous ulcer, patient.

Introdução

A úlcera venosa (UV) é uma lesão cutânea, que acomete os membros inferiores, devido à incapacidade do bombeio do volume adequando de sangue pelas veias da perna até o coração. No início, os sinais mais comuns da patologia e suas características são: mudança do aspecto da coloração, extensões e profundidade (CARMO et al., 2007). O aparecimento de úlceras de perna é uma das principais causas de hipertensão venosa crônica, doença arterial ou a combinação das duas anteriores. Já as causas menos frequentes são: neuropatia, infecção, vasculites, neoplasias, perturbações sanguíneas e metabólicas, o linfedema e as de origem iatrogênica (FONSECA et al., 2011).

Quando aparece a ferida, o paciente começa a ter problema de locomoção e dor. Além disso, a lesão passa a expor exsudato e odor, o que tem como resultado modificações no estilo de vida. Na maioria das vezes, o paciente expõe frustração e desesperança relacionadas ao tratamento, pois algumas lesões podem levar meses para cicatrizar (SALOMÉ; FERREIRA, 2012). O cuidado de enfermagem em feridas confere atenção específica ao paciente, destacando-se o papel do enfermeiro, que procura novos conhecimentos para fundamentar sua prática. (SILVA et al., 2009).

Este estudo tem como objeto a importância da assistência de enfermagem ao paciente portador de úlcera venosa. O interesse surgiu a partir da observação como estudantes de enfermagem, ao vivenciarmos o cuidado de pacientes portadores de úlcera venosa, pois enquanto acadêmicos de enfermagem e futuros profissionais da área de saúde, sentimos-nos estimulados a conhecer mais a patologia vivenciada. O objetivo deste estudo é descrever os cuidados de enfermagem ao portador de úlcera venosa, visando identificar os tipos de tratamento e relatar a importância da prevenção da patologia.

Procedimento Metodológico

Trata-se de uma revisão simples de literatura com caráter descritivo, publicadas indexadas na base de dados eletrônicas *Scientific Electronic Library on line* (SciELO) e Literatura Latino-Americana em Ciências de Saúde (Lilacs). Para Silva (2001), a revisão da literatura é uma das fases mais importantes de um projeto de pesquisa, ou seja, refere-se à fundamentação teórica que será adotada para tratar o tema e o problema da pesquisa. Para a concretização da revisão simples da literatura foi estabelecida a questão norteadora: "Quais são as publicações acerca dos cuidados e orientações de enfermagem necessárias ao portador de úlcera venosa?".

Para a amostra dos estudos selecionados para a presente revisão bibliográfica, foram estabelecidos como critérios de inclusão: artigos científicos publicados na íntegra e disponíveis nas bases de dados já mencionadas, livros e dissertação. Como critérios de exclusão foram os relatos de casos informais, reportagens, notícias, editoriais, artigos que não estivessem relacionados nem direcionados ao tema.

Resultados e Discussão

Foram encontrados 13 artigos, todos relacionados a úlcera venosa. As úlceras venosas são comuns em pacientes que apresentam doenças crônicas, como idosos e diabéticos, entre outros. É importante que o profissional de enfermagem utilize um instrumento de avaliação, que lhe dará parâmetros, permitindo a escolha do curativo ideal para cada fase do processo cicatricial (SANTO et al., 2013).

De acordo com Carmo et al. (2007), as úlceras venosas acometem principalmente os membros inferiores, geralmente localizadas na região do terço da perna. Ela está ligada a diversos fatores como a insuficiência venosa crônica, sendo o principal fator para o aparecimento da lesão nos membros inferiores. Seu aparecimento é de forma lenta e gradativa, quando não tratada em pouco tempo ela pode ter seu tamanho aumentado (ABDADE; LASTORIA, 2006), os cuidados de enfermagem com o portador de úlcera venosa (UV) incluem a avaliação do cliente e da sua ferida, com a verificação de um histórico identificando fatores de risco relacionados aos hábitos de vida. Além do exame físico e diagnóstico clínico, os exames laboratoriais também ajudam numa avaliação mais completa dos agravos presentes no indivíduo e que podem intervir no processo cicatricial.

Considerações Finais

Portanto, as úlceras venosas podem ser tratadas e curadas, por meio de medidas preventivas e educacionais com a implantação de programas de prevenção específicos. O cuidado de enfermagem ao paciente portador de úlcera venosa deve ser fundamentado no princípio da integralidade em detrimento de uma abordagem apenas curativa, pois o enfermeiro precisa fornecer orientações para que o cuidado seja prestado de forma integral e holística, uma vez que o paciente tem importante papel no controle da cicatrização da ferida e no controle da hipertensão venosa.

Referências

ABBADE, L. P. F.; LASTORIA, S. Abordagem de pacientes com úlcera da perna de etiologia venosa. In: **Anais Brasileiros de Dermatologia**, São Paulo, v.81, n.6, p. 509-522, nov./dez., 2006.

CARMO, S. S. et al. Atualidades na assistência de enfermagem a portadores de úlcera venosa. **Revista Eletrônica Enfermagem**, São Paulo, v.9, n.2, p. 506-507, maio/ago. 2007.

FONSECA, C. et al. A pessoa com úlcera de perna, intervenção estruturada dos cuidados de enfermagem: revisão sistemática da literatura. **Rev. Esc. Enferm. USP**, São Paulo, vol. 46, n. 2, p. 480-486, 2012.

SALOMÉ, G. M.; FERREIRA, L. M. Qualidade de vida em pacientes com úlcera venosa em terapia compressiva por bota de Unna. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, São Paulo, vol. 27, n. 3, p. 455-471, 2012.

SANTO, P. F. E. et al. Uso da ferramenta Pressure Ulcer Scale for Healing para avaliar a cicatrização de úlcera crônica de perna. **Revista Brasileira de Cirurgia Plástica**, São Paulo, vol. 28, n. 1, p. 133-141, 2013.

SILVA, F. A. A. et al. Enfermagem em estomaterapia: cuidados clínicos ao portador de úlcera venosa. **Revista brasileira enfermagem**, São Paulo, v.62, n.6, p. 889-893, nov./dez., 2009.

SILVA, E.L. **Metodologia da pesquisa e elaboração de dissertação**. Florianópolis: UFSC. 3. ed. rev. atual, 2001.